

Trillen

EMB



15

Doel

De deelnemer wordt door trilling aangezet tot bewegen

Materiaal

- Trilslang
- Massagestaaf
- Trilkussen
- Andere materiaal wat trilt
 - Of
- Bewegbox Trillen
- Beschikbaar in de SpeelOtheek op Siza 's Koonings Jaght

Activiteit

1. Maak contact met de deelnemer.
2. Laat eerst het trillende voorwerp zien en horen voordat hij het gaat voelen. Doordat trillingen gevoeld worden aan het lichaamsoppervlak wordt de deelnemer zich bewust van dit deel van zijn lichaam.
3. Bewegingen kunnen uitgelokt worden doordat de deelnemer zelf met de trilslang of de massagestaaf over zijn lichaam beweegt.
4. De trillingen hebben nog een tweede effect, naast het uitlokken van een beweging, namelijk het prikkelen van de dieper gelegen mechano sensoren. Deze geven een andere sensatie dan de oppervlakkig gelegen sensoren in de huid en kunnen soms beter verdragen worden.
5. Wanneer oppervlakkige aanraking vervelend is, kan trillen soms juist als prettig ervaren worden. Dit kan zeer ontspannend werken.

Hoe zet je het neer?

1. 1 begeleider op 1 deelnemer, de begeleider neemt plaats naast de deelnemer
2. Leg het benodigde materiaal in handbereik en in het zicht van de deelnemer

Aandachtspunten

- Let goed op hoe de deelnemer reageert op het geluid, want dat kan ook als onprettig ervaren worden

Variaties?

- Beweeg het trillende apparaat over het lichaam van de deelnemer
- Laat de deelnemer zelf het apparaat in de handen nemen