

Vragenbox maken voor de "Vraag van de dag"



We zitten de laatste weken veel thuis.
Dagbesteding of werk gaat niet door.
We beleven minder en zien steeds dezelfde mensen.
Er is eigenlijk weinig nieuws om over te praten.
Je hebt alles wel vertelt aan elkaar.
En je weet niet meer zo goed waar je over moet praten met de ander.

Het kan leuk zijn om daarom vragenkaartjes te gebruiken om een gesprek te hebben.
Hierdoor vraag je iets, wat je anders niet zou vragen.
Je stelt een vraag, die je niet zelf bedacht zou hebben.
Hierdoor leer je de ander nog beter kennen.
En merk je dat je misschien wel nog meer dezelfde interesse hebt dan je dacht.

Je kunt zelf vragen bedenken met je groep.
En een vragenbox maken

Wat heb ik nodig?

- Een doos
- Knutsels voor de versiering en lijm
- Wit papier en een schaar om kleine briefjes van te knippen
- Een pen

Stap 1: Voorbereiding

1. Maak een gezellige vragenbox van de doos.
Zorg dat duidelijk is dat in deze doos de vragen worden verzameld.
2. Bepaal met elkaar waar je de vragenbox neerzet.
3. Knip een aantal briefjes uit.
Leg deze naast de vragenbox of verdeel ze onder elkaar.



Stap 2: Spelregels bepalen

1. Spreek met de groep af *wanneer* je een groepsgesprek plant.
Bijvoorbeeld bij een koffiemoment.
2. Spreek ook af *hoe vaak* je het groepsmoment met de kaartjes doet.

Je kunt afspreken dat je elke dag een kaartje in de vragenbox mag doen met een vraag en dit dus elke avond bij het koffiemoment bespreekt.

Of je spreekt af dat je 1x per week de verzamelde vragenkaartjes doorneemt bij een koffiemoment.

3. Je spreek af of iedereen meedoet.
En of je meer dan 1 kaartje per persoon in de vragenbox mag doen.
4. Bepaal of je steeds een categorie met elkaar afspreekt of niet.
 - Voorbeeld van vragen categorieën: vragen over gelukkig zijn, vragen over "je liefste...", vragen over je opvoeding, vragen over familiemomenten enzovoort.
 - Je kunt afspreken dat iedereen een mopje moet opschrijven'.
 - Of een raadsel.
 - Iedereen kan een gezegde of spreekwoord opschrijven die hem/haar inspireert. Daar ga je dan met elkaar het gesprek over aan. Wat betekent het gezegde voor jou?
 - Je kunt stellingen opschrijven waarbij je steeds moet kiezen: "....."of "...." Wat kies jij en waarom?

Stap 3: Aan de slag- spelen maar!

- Iedereen die een vraag volgens de besproken categorie kan verzinnen, stopt deze in de vragenbox.
- Op het afgesproken moment wordt de vragenbox gepakt.
- De vragen worden doorgenomen met de groep en er ontstaat een groepsgesprek.

Tip: je kunt ook vragenkaartjes kopen, zoals de openhartig kaartjes.

Of je gaat naar de website: www.vertellis.nl of bijvoorbeeld: <https://www.vraagzin.nl/2017/01/alle-teatopics-vragen-pickwick.html>

Stap 4: Hoe nu verder?

We vinden het ontzettend leuk als jij vertelt over jouw ervaring met de vragenbox.

En misschien heb je wel een hele leuke vraag bedacht.

Stuur dan een filmpje waarin jij jouw vraag vertelt naar samenthuis@onstweedethuis.nl. Zorg dat je in de titel VRAAG VAN DE DAG benoemd. We zullen jouw filmpje dan op de website plaatsen onder de rubriek: vraag van de dag. Zo inspireer jij ook weer anderen.

