



# Bingo

Lukt het jullie om een rijtje opdrachten te doen?  
Streep de opdracht die je gelukt is door.  
Heb je er vier op een rij af? Dan heb je bingo!  
Het rijtje mag schuin, van boven naar beneden of opzij.



Wandel eens een paar keer **heen & weer** over een helling.

Op welke drie verschillende manieren kun je dit?



**Zoek een drempel.**

Ga de drempel vijf keer **op & af**.  
Doe het met grote stappen of armzwaaien.



**Zoek een plekje in de zon en uit de wind.**

**Voelt** de zon warm? Is het zo warm dat je ook zonder jas kan?



Zwaai vriendelijk naar iemand in een auto. Je mag ook iemand anders voor jou laten zwaaien.

Wordt er **teruggezwaaid**?



**Zoek een trap.**

Ga de trap vier keer **op & af**. Lukt traplopen niet? Zet je voeten op een tegel en haal ze er met een boog af. Doe dit 10 keer.



**Zoek een fietsenstalling.**

**Luister naar** de fietsbellen.  
Geef samen een fietsbelconcert!



Wandel in een omgeving met bloemen.

Is er ook een bloem die lekker **ruikt**?



**Zoek twee lantaarnpalen.**

**Slinger** drie keer een achtje om de lantaarnpalen.  
Doe je het voor- of achteruit?



**Zoek een rijtje paaltjes.**

Wandel of rijd een paar **rondjes** om de paaltjes.  
Doe je het langzaam of juist snel?



Wandel een poosje met je armen **omhoog**. En... wandel daarna met je armen **omlaag**. Lukt het niet alleen? Doe het samen hand in hand!



**Zoek een heuvel of helling.**

Wandel of rijd er overheen.  
Doe het een paar keer.  
Wissel langzaam en snel af.



**Zoek een bankje.**

Doe alsof je fietst (je mag op het bankje zitten...).  
Draai met je armen of je benen 15 **rondjes**.



Kun je **vlanders, muggen** of **vliegen** vinden?  
Zie je er een paar of zijn het er veel?



**Zoek een grasveldje.**

Kietel met een gras-sprietje op je hand. Kun je iets op het veldje vinden wat stevig **voelt**?



**Zoek een sloot of vijver.**

**Hoor** je eendjes?  
**Hoor** je meerkoeten?  
**Hoor** je het water?



**Zoek een plek waar je vervoer kunt vinden met bijzonder geluid (politie, tram, ambulance, ...).**

Sta er eens een poosje stil.