

Emmer estafette

Waterpret



Doel

Doormiddel van het water heen en weer brengen de deelnemers in beweging brengen en het gevoel/ effect van water laten ervaren

Materiaal

- 2/4 emmers
- Plastic bekertjes
- Evt. schaalpjes

Activiteit

1. Je kunt deze activiteit in twee teams doen of in één team.
2. De emmers worden gevuld met water en aan één kant gezet
3. Aan de andere kant, tegenover de gevulde emmers staan lege emmers
4. De deelnemers krijgen een plastic bekertje, deze gaan ze vullen bij de emmer gevuld met water en rennen/lopen/rijden naar de overkant en gooien het volle bekertje leeg in de lege emmer.
5. De deelnemers houden het bekertje in hun hand vast
6. Hierna is de volgende deelnemer aan de beurt
7. Wanneer de ene emmer gevuld is met water en de andere emmer leeg is, is het spel afgelopen en kun je weer overnieuw beginnen

Hoe zet ik het neer?

1. De gevulde en lege emmers worden recht tegenover elkaar gezet met ongeveer 5 á 10 meter afstand tussen elkaar
2. Er zijn één of twee deelnemers tegelijk bezig, de rest zit naast de kant te kijken en te wachten totdat zij aan de beurt zijn

Let op!

- Laat de deelnemers het spel op eigen niveau en kunnen uitvoeren
- Let op dat de weg tussen de emmers niet te glad wordt door eventueel vallend water

Te makkelijk?

- Één dezelfde deelnemer loopt een paar keer achter elkaar het spel
- Het bekertje op je hoofd zetten i.p.v. in je hand vasthouden
- De afstand tussen de twee emmers groter maken
- Meer water in de gevulde emmer doen
- Wanneer je in twee teams speelt, kun je een bepaalde tijd afspreken wanneer het spel afgelopen is. Als de tijd gestopt is heeft het team met de volste emmer, het spel gewonnen

Te moeilijk?

- Zet de emmers dichterbij elkaar
- Neem een groter bekertje of schaalpje om met water te vullen